

กิจกรรมการณรงค์และส่งเสริมการป้องกันโรคติดต่อ โรคระบาด โรคอุบัติใหม่
และโรคอุบัติซ้ำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โรคอุบัติซ้ำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕







ข้อปฏิบัติดูแลตนเองให้ปลอดภัย จากเชื้อไวรัส COVID-19

- หลีกเลี่ยงการจับราวบันได หรือบันไดเลื่อนเหมือนที่เคยชิน
- วางมือแนบลำตัวหรือกอดอก แทนการจับราวบันได หรือบันไดเลื่อน
- ใส่หน้ากากอนามัยเสมอ ให้ครอบปากและจมูก ตัดแกนโลหะอ่อนด้านบนให้แนบกับสันจมูก
- จะนั่งหรือเดินในที่สาธารณะ ควรเว้นระยะห่าง จากผู้อื่นทั้งด้านหน้า ด้านหลัง เพื่อลดโอกาส การสัมผัสจากการไอหรือจาม
- หากกดปุ่มลิฟท์หรือเครื่องใช้สาธารณะ ควรใช้ข้อนิ้วมือด้านหลังกด แทนการกดด้วยนิ้ว และล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลทันที
- ล้างมือฟอกสบู่ นาน 20 วินาที หรือใช้แอลกอฮอล์เจลบ่อย ๆ และควรพกติดตัวไว้เสมอ
- หากยังไม่ล้างมือ ไม่เอามือขยี้ตาและจมูก หรือจับหน้ากากอนามัย
- เวลาไอหรือจาม ให้ใช้ข้อพับแขนหรือไหล่แทน การใช้มือปิดปากเพื่อลดการปนเปื้อนจากน้ำลาย หรือเสมหะไปยังอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

ป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



สถานการณ์โรคปอดอักเสบจากไวรัสโคโรนา

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

เวลา 12.00น.

พบผู้ป่วย เสียชีวิต



ทั่วโลก

82,524

2,812



ประเทศจีน

78,616

2,789



ประเทศไทย

40

0



เขต 8 อุดรธานี

0

0



จังหวัดอุดรธานี

0

0

* ที่มาศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 21.00น.

คำแนะนำด้านสุขภาพ



หากมีอาการ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล ภายใน 14 วันหลังจากออกจากประเทศเสี่ยง โปรดพบแพทย์เพื่อทำการรักษา พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

ท่านอาจได้รับเชื้อไวรัสก่อนเดินทางมายังประเทศไทย กรุณาแจ้งรายละเอียดต่างๆ กับแพทย์ผู้ทำการรักษา เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก เพื่อแพทย์จะได้วินิจฉัยได้ถูกต้อง และรักษาได้ทันที

แพทย์ผู้ทำการรักษา จะประสานต่อหน่วยงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี/ในพื้นที่ และกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เพื่อดำเนินการป้องกัน และควบคุมโรค โดยเร็ว

วิธีป้องกัน



กินร้อน ช้อนกลาง



ล้างมือบ่อยๆ



สวมหน้ากากอนามัย



รักษาสุขภาพ ให้แข็งแรง



เลี่ยงพื้นที่แออัด



เลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย

อาการ ไอ จาม มีน้ำมูก

มีไข้



เจ็บคอ

เจ็บหน้าอก

หายใจลำบาก

เหนื่อยหอบ

สายด่วนกรมควบคุมโรค

DDC Hotline 1422



สแกน เพื่อเรียนรู้



084-4286982

CHINA

สายด่วนในจังหวัดอุดรธานี



ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี



3ส. รับมือ COVID-19



สอดส่องมองหา

- สอดส่องมองหาทั้งตัวเองและคนรอบข้างที่มีความเสี่ยง



ใส่ใจดูแล

- มีสติรับฟังอย่างตั้งใจ จากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้



ส่งต่อเชื่อมโยง

- หากมีอาการให้รีบส่งต่อโรงพยาบาล



'นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต' แฉลงความคืบหน้า สถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี ประจำวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563